

Jamal Measara

Shorin-Ryu Seibukan
9. Dan Karate
8. Dan Kobudo
7. Dan Aikido



Matthias Dülp

8. Dan JuJitsu
5. Dan Karate
5. Dan Teakwondo
fünf weitere hohe Dangrade



Paul Kronschnabl

Uechi-Ryu
6. Dan Renshi
Rokudan



Sebastian Wales

3. Dan Modern Amis



Karsten Kölbl

Kung Fu Sifu



Reiner Thiemel

6. Dan Koshinkan Karate
Bezirkstrainer
Mittelfranken Kata



Helmut Körber

7. Dan
Prüferreferent.



Harald Strauss

6. Dan Karate
Tai Chi Meister



Wolfgang Siebel

8. Dan Karate
4. Dan Jiu-Jitsu



Die Lehrgangsgebühr beträgt:
25 € für Erwachsene und
10 € für Jugendliche unter 14 J.

Die Haftung wird nur im gesetzlichen Rahmen übernommen. Es werden ggf. Bild- und Videoaufnahmen gemacht. Diese werden auf on- und offline Portalen des Vereins veröffentlicht.

30 Jahre Shotokan Karate Hausheim Benefizlehrgang



am 09.11.2019
mit DAN-Prüfung



Schulturnhalle Berg
92348 Berg Schulstraße

Ehrengast und Trainer Jamal Measara

Ab 10:00 Uhr
Buffet & Getränke
im Vorraum

Alle Einnahmen zugunsten der
Lebensgemeinschaft
Münzinghof e.V.

Schirmherr
Bürgermeister
Helmut Himmler

Martial Arts Freunde
Karate, Ju-Jitsu, Taekwondo Matthias Dülp
Uechi-Ryu Paul Kronschnabl
Modern Amis Sebastian Wales
Kung-Fu Karsten Kölbl
Koshinkan Reiner Thiemel
Prüfer Helmut Körber
SOK Harald Strauß
Wolfgang Siebel
Weitere ...





Trainingsplan / Zeitplan:



Prüfungen

finden in der Sporthalle des DJK/SV Pilsach, Neumarkter Straße, Pilsach statt

*** nur für Prüflinge ***

Halle 1		
09.00-10.00	Sebastian Wales	Arnis
10.00-11.15	Matthias Dülp	Kosa Dachi
11.30-12.45	Paul Kronschnabl	(Sanchin oder) Grundlagen Uechi Ryu
13.00-13.05	Alfred Heubeck	Begrüßung
13.05-14.15	Karsten Kölbl	Thai-Chi
14.30-15.45	Jamal Measara	Bunkai Okinawa Kata
16.00-17.15	Jamal Measara	Tonfa

Halle 2		
10.00-11.15	Karsten Kölbl	Kung-Fu
11.30-12.45	Harald Strauß	Gesundheit: Karate und Thai-Chi
13.05-14.15	Wolfgang Siebel	Zusammenspiel von Kihon, Kata und Kumite
14.30-15.45	Reiner Thiemel	Koshinkan
16.00-17.15	Helmut Körber	Prüfer

Festraum	
ab 17.30	Bankett & Feier
	Reden, Dankkunden & Ehrungen



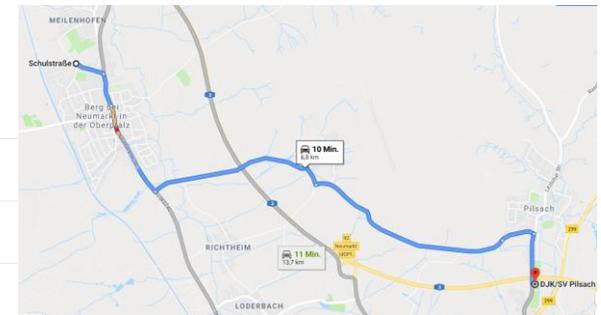
PRÜFUNGEN in Halle 3 - in Pilsach (Achtung, Ortswechsel)		
14.-00-14.45	Körber S+SOK	Danprüfung / Shotokan
14.-00-16.00	Heubeck S+SOK	Danprüfung / SOK
	Strauß SOK	Danprüfung / SOK



Wegbeschreibung nach Pilsach
nur für Prüflinge !

Schulstraße
92348 Berg bei Neumarkt in der Oberpfalz, Deutschland

- ↑ Auf Schulstraße nach Südosten Richtung Winkelstraße starten
52 Sek. (300 m)
- > Neumarkter Str. bis Zum Ottenberg nehmen
2 Min. (1,4 km)
- > Zum Ottenberg bis Pilsach folgen
6 Min. (4,6 km)
- ↗ Rechts abbiegen auf Neumarkter Str.
📍 Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.
41 Sek. (550 m)



DJK/SV Pilsach
Neumarkter Str. 27, 92367 Pilsach, Deutschland