## Prüfungsprotokoll 9. Kyu Shotokan

(weißer Gürtel)												N. S.							
Prüfungsnotiz Prüfer Name: Nr.:				_ Datum:					(		3								
Namon	dor Prüflingo											1							
Namen der Prüflinge (2 gleichzeitig, versetzt zum Prüfer aufstellen)																	—	—	
. •	eilig, versetzt zum P	ruiei auistelleri)						J								J			
Kihon					1					1			1		1				
Shizentai 6 x Choku-Zuki     Shizentai 6 x Age-Uke																			-
Shizental 6 x Age-0ke     Shizental 6 x Soto Ude-Uke (emeute Ausholbewegung nach dem			-m																-
Block)	TO X GOID GUE GRE (CITICO	te Austroibewegung nach de	4111																
	6 x Gedan-Barai																<u> </u>	<u> </u>	
5. Shizentai 6 x Mae Geri im Stand (Shizentai, rechts/links, Arme seitlich)																			
Gesam	twertung Kihon			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Kumite				_															
	Tori (Angreifer)	Uke (Verteidiger)																	
Ausgangs-	Shizentai	Shizentai																	
stellung Beweg.	ohne (Technik im	ohne (Technik im Stand)																	
	Stand) 6 x Choku-Zuki Jodan		- Disali	Angr. Ver		ert.	٧	ert.	ert. And		Angr.		Vert.		Vert.		Ar	Angr.	
Ablauf	letzter Angriff mit Kiai	Age-Uke, nach dem letzter Konter Choku-Zuki mit Kiai																	
	6 x Choku-Zuki Chudan (letzter Angriff mit Kiai)	Soto Ude-Uke, nach dem I Block Konter Choku-Zuki n	etzten																
Gesamtwertung Kumite				1	2	3	1	1	2	2	4	1	2	3	1	1	2	2	1
Namen der Prüflinge												1							
(2 gleichzeitig, versetzt zum Prüfer aufstellen)				Г															
. •	ong, vorootzt zam i	raior autotonomy						J				<u> </u>				J			
Kihon			<del></del>			1	1		1	1	1	_	1	1	1	1	_	_	
Shizentai 6 x Choku-Zuki     Shizentai 6 x Age-Uke																	<u> </u>		-
Shizental 6 x Nge che     Shizental 6 x Soto Ude-Uke (erneute Ausholbewegung nach dem																			
Block)	,																		
4. Shizentai 6 x Gedan-Barai																	<u> </u>		
5. Shizentai 6 x Mae Geri im Stand (Shizentai, rechts/links, Arme seitlich)				_				_					_						
Gesam	twertung Kihon			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Kumite																			
- Carrinto	Tori (Angreifer)	Uke (Verteidiger)		1															
Ausgangs- stellung	Shizentai	Shizentai		1															
Beweg.	ohne (Technik im Stand)	ohne (Technik im Stand)		Ar	ngr.	V	ert.	V	ert.	Ar	ngr.	Aı	ngr.	Ve	ert.	V	ert.	Αı	ngr.
Ablauf	6 x Choku-Zuki Jodan letzter Angriff mit Kiai	Age-Uke, nach dem letzter Konter Choku-Zuki mit Kiai																	
	6 x Choku-Zuki Chudan (letzter Angriff mit Kiai)	Soto Ude-Uke, nach dem I Block Konter Choku-Zuki n	etzten																

**Gesamtwertung Kumite** 

<sup>1 =</sup> überdurchschnittlich, 2 = angemessen, 3 = fast angemessen, 4 = zu schwach Mehr als in einer Gesamtwertung 3 oder einmal 4 => durchgefallen